



GETTY IMAGES

## Épuisé? Voici où trouver la force

Le moyen de surmonter la lassitude

- Joel Hilliker
- [24/10/2024](#)

Vous sentez-vous fatigué, stressé, inquiet, épuisé ? Alors, c'est l'occasion d'apprendre une leçon précieuse et d'appliquer un principe spirituel qui changera votre vie. *Lorsque vous êtes fatigué, c'est à DIEU que vous devez demander de la force.*

« Ne nous lassons pas de bien faire », écrit l'apôtre Paul dans Galates 6:9. Paul connaissait notre tendance naturelle à commencer fort, puis à nous détendre, puis à nous lasser, à nous épuiser, à manquer d'esprit. Même les vrais chrétiens en font l'expérience. Mais Dieu veut que nous fassions bien, que nous « fassions du bien à tous les hommes » (verset 10) - non pas temporairement ou par à-coups, mais avec constance et régularité. La vie chrétienne ne consiste pas à se détendre et à se laisser aller, mais à fournir des efforts soutenus et à croître constamment.

PT\_FR

« Nous moissonnerons au temps convenable », poursuit Paul au verset 9, « si nous ne nous fatiguons pas. » Le mot "*faiblir*" est lié à la libération, comme si l'on relâchait la corde d'un arc tendu. Dieu veut que nous nous engagions de tout cœur, que nous continuions à travailler, que nous ne faiblissions pas et que nous récoltions finalement une moisson merveilleuse et éternelle.

*Pourquoi* nous lassons-nous de bien faire ? Si vous êtes en train de « bien faire » plutôt que de flotter sur le chemin de la moindre résistance, il y aura des moments où vous commencerez à sentir les limites de vos énergies physiques et mentales. Si vous luttez contre votre nature humaine, la mondanité, l'emprise d'une société impie et les tentations du diable, la bataille dans votre *esprit* est cruciale. Souvent, la faiblesse apparaît lorsque nous laissons notre esprit se concentrer sur nous-mêmes, en mettant nos énergies au service de la " chair " (verset 8). Nous nous lassons lorsque nos priorités ne sont pas les bonnes.

Mais il existe des lois du succès physique, mental et spirituel que vous pouvez appliquer.

Herbert W. Armstrong, qui a vécu une vie longue et exigeante en s'efforçant de « faire du bien à tous les hommes », savait par expérience que ces lois de cause à effet sont révélées dans la Bible. Dans un livret intitulé *Les sept lois du succès*, il a écrit que la première de ces lois est de se fixer le bon objectif, et que le bon objectif n'est pas de rendre la chair confortable, mais plutôt de faire la volonté de votre Créateur. Garder les yeux fixés sur cet objectif peut vous aider à relever des défis

considérables ! La deuxième loi, a-t-il écrit, est *une éducation appropriée*, et la troisième est *une bonne santé physique*, nécessaire à la clarté et à l'énergie de la pensée. La quatrième loi est *la volonté*. L'idée selon laquelle le fait de se pousser mentalement et se *conduire* avec une forte détermination vous usera est fausse : Comme l'a écrit M. Armstrong, vous *rouillerez* bien avant de vous *épuiser* - si vous respectez la troisième loi. La cinquième loi est *la débrouillardise*—trouver un moyen de contourner les obstacles. La sixième est *la persévérance*—s'accrocher jusqu'à la fin.

« Puis vient la plus importante de toutes, la septième loi, qui est la direction, la foi et la confiance en Dieu le Créateur », a écrit M. Armstrong (*Worldwide News*, 15 novembre 1982). C'est la loi que la plupart des gens, même ceux qui ont le mieux réussi selon les critères du monde, ignorent. Mais la réalité est que la force dont vous avez besoin pour un *vrai* succès ne peut venir que de Dieu!

Vous êtes né pour développer l'esprit de votre Créateur. Et c'est une qualité remarquable de Sa part: « Ne sais-tu pas, n'as-tu pas entendu que le Dieu éternel, le Seigneur, le Créateur des extrémités de la terre, ne se fatigue pas et ne se lasse pas? » (Ésaïe 40:28). Oui, Dieu est éternel et immortel — pourtant pensez à toutes les déceptions qu'Il a vécues à travers l'histoire. Pensez à l'ingratitude, à l'injustice, à la méchanceté et aux horreurs dont Il a été témoin et victime. Pensez aux nombreuses fois où Il a vu quelqu'un commencer fort, puis s'affaiblir et continuer à ignorer, à le négliger et à le trahir, Lui et les autres. De telles expériences sont fatigantes, décourageantes, épuisantes. Pourtant, Dieu ne se laisse jamais submerger, ne devient jamais blasé ou cynique, ne se retire jamais. Il est toujours prêt pour une nouvelle bataille, toujours prêt à sortir et à risquer une autre relation d'amour avec un autre fils potentiel.

Vous avez besoin de ce même esprit inébranlable—et *seul* votre Créateur et Père le possède et peut vous le donner. Une fois que vous croyez en Lui et Lui obéissez, vous trouverez une *source illimitée* de cette puissance. Vous serez connecté à l'Être qui alimente des milliards d'étoiles, qui soutient l'univers tout entier!

Lisez Sa merveilleuse promesse : « Il donne de la force à celui qui est fatigué, et il augmente la vigueur de celui qui tombe en défaillance. Les adolescents se fatiguent et se lassent, et les jeunes hommes chancellent; Mais ceux qui se confient en l'Éternel renouvellent leur force. Ils prennent le vol comme les aigles; Ils courent, et ne se lassent point, Ils marchent, et ne se fatiguent point » (versets 29-31). « Ces versets constituent une promesse de Dieu, je les applique et je m'en remets à Dieu pour qu'Il tienne sa promesse! » M. Armstrong a écrit. « De nombreuses fois, lorsque les gens me demandent : 'Comment faites-vous ?' ou 'Quel est votre secret d'une telle vigueur juvénile et d'une telle longévité ?' Je leur dis simplement : « Lisez les quatre derniers versets d'Isaïe 40. Vous le trouverez là! » Bien sûr, Dieu s'attend à ce que nous fassions notre part, Il fait pour nous ce que nous *ne pouvons pas* faire par nous-mêmes! Mais quand vous combinez les deux—*votre meilleur* et ajoutez à ce que Dieu peut faire qui va au-delà de ce que vous pouvez faire—vous obtenez une combinaison qui porte ses fruits! » (ibid).

Ne vous résignez jamais à la faiblesse, à la négativité et à l'échec. Croyez aux promesses de Dieu. Obéissez-Lui. Si vous restez avec Lui, Il restera avec vous. Cherchez la force auprès de Dieu!